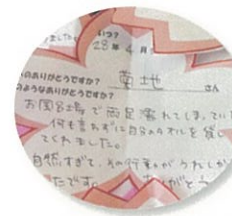


ありがとうカード

「ありがとうっぱいの職場にしよう」。これは28年度看護・介護部の目標です。ご入居者様を笑

数々のすてきなエピソードにチームのよさを再確認



▲合計62枚のカードが集まりました

顔にするには、まず職員が笑顔になる環境であることが大切です。そこで、職員が試行錯誤し、互いに感謝を伝え合う「ありがとうカード」というものを考えました。日常業務で手助けなどを受けありがたいと感じた際、相手の名前付きでカードに感謝の言葉を書いて掲示する取り組みです。

実施期間は4～5月の約1か月間。春にちなんで、カードを桜の花、掲示板を桜の木に見立て、「桜を満開にしよう」と投書を促した結果、掲示板いっぱいの「ありがとう」が集まりました。小さいながら心をあたためるエピソードの見える化を図るだけでなく、縁の下の力持ちに光を当てることにもなり、最も名前が多かった菊地美那介護員には表彰状が授与されました。



地域にたくさんのお友だちができた毎日のお散歩。



●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
アウルコート真駒内
〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3
TEL.011-588-1122 FAX.011-588-1133
入居相談受付中 ☎0120-916-768

交通機関 ●地下鉄南北線「真駒内」駅下車
●じょうてつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗車(約5分)「南町4丁目」停車(徒歩約4分)

アウルコート真駒内 検索 <http://www.owlcourt.jp>



ふくろうの家 だより

その37 2016年7月

●発行/株式会社私の青い空
●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3 ☎011-588-1122



十年目の春に想う

代表取締役 武田 治信

アウルコート真駒内は、この春10年目を迎えました。十年ひと昔といいますが、この10年は時代と共に激しい移り変わりを実感した日々の連続でした。

10年前の流行語大賞は「イナバウアー」。荒川静香さんがフィギュアスケートで金メダルを取った演技でした。甲子園を沸かせた斎藤佑樹さんの「ハンカチ王子」や、肥満への警告の「メタボ」という言葉も出現しました。また、郵便は民間でもできると「行政改革の本丸」として小泉純一郎首相が日本郵政株式会社を発足させたのもこの年です。

そして時は流れ、今、アウルコート真駒内では、開設時に入社したケアスタッフがチームの核となり、この春、スタッフ全員が介護福祉士の資格を持つまでに成長しました。私たちのこの姿勢に多くの皆様から過分なる評価をいただき、大変うれしく思います。

この10年、アウルコートではそれぞれの趣味の時間やお仲間との外出行事、ご家族や地域の方と楽しむコンサートなどのイベント等、高齢期にあっても人として普通の生活を諦めない多様な日々の暮らし方を模索し、ご提案してきました。主役である入居者様に満足いただけているか、いつも自問しています。

さて、アウルコートは今年も中庭のソメイヨシノが溢れるように咲き、競い合うようにツツジも咲きました。これからは、札幌では一番良い季節です。6月は旧暦では水無月とよばれていますが、これは水のない月という意味ではなく、田に水を引く月という意味のようです。今年もこれからは本番。アウルコートも夏祭り、収穫祭等の行事が続きます。皆様お元気で健やかに楽しい夏を過ごせるようにしたいものです。

仲間と楽しい時間

春の訪れとともに、今年もご入居者様おまちかねの外出行事がスタートしました。春から初夏にかけて、アウルコートと一緒に住む仲のよいお友だちとの少人数グループに職員が同伴し、さまざまな場所を訪れました。

4月はスイーツを楽しむカフェ。福住の日本茶カフェ「茶楽逢」と真駒内の「森のカフェおん」に行きました。4月下旬から5月上旬はお花見。今年は西区の発寒川緑地公園まで足を伸ばしました。5・6月はレストランランチ。おなじみの「とんでん」のほか、洋食の「パラティノ」、うどん・中華の「座忘庵」で、専門店の味に舌鼓を打ちました。



話題店を先取り

訪問先は、飲食店に詳しい食べ歩き好きの職員がリサーチし、落ち着いたインテリアとおいしい一品を提供する話題のお店をセレクトしています。

また、6月からは行き先と日たちを書き出し、お好きな回にお申し込みいただくスタイルを採用。これまで一緒に出かけたことのないご入居者様同士が、外出先で話を弾ませるシーンもありました。



外出で元気に

外出行事は、気持ちのよい風景やおいしい食べ物を堪能する喜びはもちろん、暮らしにメリハリをつくり、気持ちにハリを与える効果もあります。外出のためご家族が用意してくれた洋服に袖を通し、普段とはちょっと違うおしゃれを楽しみながら出かけると、こころもからだも元気になって帰ってこられるようです。



4月から待望の外出行事がスタート おでかけで気持ちイキイキ

アウルコート真駒内の“今”をご覧ください 10年目の内覧会

この4月、開設から10年目に歩みを進めたアウルコート真駒内では、ご入居をお考えの方やご家族に向けた「10年目の内覧会」を開催いたします。一度も足を運んだことのない方はもちろん、開設時に一度ご見学された方にも、9年間の歴史が築いた館内のムードや、ご入居者様と職員の関係性、ケアの充実度などを、新鮮な気持ちで改めてご案内したく、「内覧会」と銘打ちました。ティータイムのお茶とお菓子をご用意して、皆様のご参加をお待ちしています。

日時 9月3日(土) 午後2時～4時

定員 20名(要予約)

下記のハガキまたは電話にてご予約いただけます。

予約 フリーダイヤル **0120-916-768** 申込締切 8月15日(月)

対象 ご入居をお考えの方やご家族

●下記のハガキでは、本紙『ふくろうの家だより』についてのアンケートもお願いしておりますので、内覧会に出席されない方もぜひご協力をお願いいたします。

希望者に
地下鉄真駒内駅
からの送迎あり

●10年目の内覧会について

- ・参加します
- ・参加しません

※地下鉄真駒内駅からの送迎

- ・希望します
- ・希望しません

(ご希望の方には後日詳細をお電話にてご連絡いたします)

●『ふくろうの家だより』について

- ・今後も配信希望
- ・今後は配信不要

本紙記事内容などへのご意見・ご希望があればお知らせください。

お名前

〒

ご住所

電話番号

