

屋外清掃

今年は5月から月に1回、清掃活動に取り組みました。エリアはアウルが位置する南町4丁目の一区画。アウル正面の道とお隣のツルハドラッグ真駒内南店さんを左に折れた真駒内川沿い、「南町4丁目」停のあるバス通りからセイコーマートふじや店さんへと向かう道をぐるりと回って枯れ葉やゴミくずなどを拾い、花壇の草むしりも行いました。

きっかけは、4月に庭の冬囲いを外した際のこと。雪の中にポイ捨てされたゴミが春になって顔を出し、とても目立っていたので拾い集めて片付けました。そのすがすがしさに翌月から清掃活動が定例化。長年ボーイスカウトで活躍されてきた87歳のご入居者様も自ら参加されるなど、輪を広げながら楽しく活動しました。

今年は例年よりも積雪が早かったものの、活動は11月まで行いました。来年もまた4月から11月まで行う予定です。



いやし課見習い補
りりこ&ここな



わんダフル・
ストレッチ~!

▲のびのび姿勢のここなに、りりこ「気持ちいい?」。

スタッフ リレーエッセー

頑張ります

はじめまして。看護師の笹森です。ご縁があり、今年7月からアウルで働かせていただいています。



看護師 笹森朋美

見ての通りのぽっちゃり型です。四十肩にも2年あまり悩まされていました。しかし、皆様と一緒に体操をするようになってから、「あれっ?痛くない!」「あれっ?腕が上がる!」というような良いことがありました。この調子でもう少しやせられたらいいな—なんて、都合のいいことを考えております。

施設勤務は初めてですが、私に良いことがあったように、皆様にとって私が良いことを呼び込む存在となれるように頑張りたいと思っています。健康以外のことも何でも気軽に話しかけてください。

末永くよろしく申し上げます。

●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

アウルコート真駒内

〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3
TEL.011-588-1122 FAX.011-588-1133
入居相談受付中 ☎0120-916-768

交通機関 ●地下鉄南北線「真駒内」駅下車
●じょうてつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗車(約5分)「南町4丁目」停下車(徒歩約4分)

アウルコート真駒内 検索 <http://www.owlcourt.jp>



ふくろうの家 だより

その38
2016年11月

●発行/株式会社私の青い空
●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3 ☎011-588-1122



2016年の振り返り

代表取締役 武田 治信

平成28年も終わろうとしています。毎年のことではありますが、1年の経過の早さを感じる今日のごごろです。時の早さで思い出すが、気軽に食事ができるカップヌードル。お湯を入れて3分で食べられるという、今でこそ当たり前のこのスタイルが、発売当時は大きな衝撃でした。あの衝撃から今年で45年も経つのだそうです。時の過ぎるのはなんと早いことか!

さて、今年も1年いろいろなことがありました。年明けから振り返ると、1月には軽井沢のスキーバス事故で15人もの学生が亡くなるという暗澹たるニュースが飛び込み、2月にはプロ野球の清原元選手が覚せい剤で逮捕されるという何ともやりきれない報道がありました。3月、北海道新幹線が函館北斗駅まで延伸され、4月には電力自由化が開始。同じ月に熊本地震が発生し、改めて自

然災害の恐ろしさを感じました。

著名な方々のご逝去も続きました。永六輔氏をはじめ、九重親方、大橋巨泉氏、鳩山邦夫氏、蜷川幸雄氏。そして、11月には三笠宮崇仁親王が薨去されました。謹んで哀悼の意を表します。

明るい話題では、夏の高校野球で北海高校が準優勝、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックでは日本が過去最多の65個のメダル獲得という快挙を成し遂げました。秋には大隅良典氏がノーベル生理学・医学賞を受賞という知らせが届き、極めつけは北海道日本ハムファイターズの日本シリーズ優勝でした。

これからも寒い日が続くと思われませんが、皆様お体に気をつけて良い年をお迎えください。

来年もよろしくお願ひ申し上げます。



専門店
ジェラート体験



カフェで
おしゃれな
ひととき



三越でランチ
とショッピング

夏は涼感スイーツ

本紙前号でお伝えしたアウルの外出行事。今号では、夏から秋にかけてのおでかけの様子をお知らせします。

7月の外出では、涼感あふれるスイーツと出合いました。南区常盤にあるカフェ「レ・ディ・ロー

マ・プラス」ではイタリアンジェラートを、定山溪にある菓子店ジェイ・グラッセのイト・インではあつあつのアップルパイにお店の自家製アイスクリームをのせて食べました。ジェラートは初体験という方も多く、カラフルで濃厚な味わいとしゃりしゃりとやわらかな食感を楽しめました。



賑やかな街のムードを満喫



買い物でワクワク

かつておめかしをして出かけた繁華街のデパートは、高齢になると立地と広さの面で行きづらくなる場所のひとつ。でも、街歩きやウィンドウショッピングはいつになってもうきうきするひととき。そして、できるなら買い物は商品を見ながら決めたいもの。そんなご要望に応え、ご入居者様8名に職員4名の総勢12名で、9月1日(木)に初めて大通の三越へ行きました。

久しぶりの繁華街では、買い

物のほか、スクランブル交差点の横断に挑戦したり、三越のライオン前で写真を撮ったりと、思い思いの時間を満喫しました。

10月3日(月)にはニトリ川沿店へも行きました。クッションやフロアマット、目覚まし時計、折りたたみいすなどを購入され、インテリアの量販店ならではの品揃えに大満足。参加の方々から「今度はホームセンターにも行きたいね」との声が聞かれ、早くも次の外出先候補がひとつ上がりました。来春もまた外出を楽しみましょう。

「旅するように暮らしたい」アウルの外出行事 昔も今も、楽しくおでかけ



アウルの四季彩々日記

ご入居者様も飛び入り参加 内覧会でアウルを体感

9月3日(土)に、本紙前号でお知らせした「10年目の内覧会」を開催。初めての方、すでに4~5回目となる方、自らの入居をご検討中の80代、親御さんの住まいをお探しの50代と、さまざまな立場の方が参加されました。館内見学やスライドでの解説・質疑応答のほか、たまたま通りかかったご入居者様が「私も話したい」と生の声を伝える場面もあり、理解を深められた参加者から入居待機申込者名簿への登録を承りました。



●9/17(土) 収穫したおいもに舌鼓

アウル農園の今年最後の収穫となったじゃがいも。みんなで皮をむいて塩ゆでにし、アウル喫茶のおやつにしました。塩辛バター味が好評でした。



●9/15(木) 子どもたちと敬老会

敬老会の恒例行事は、保育所「遊・Wing」との交流。おゆうぎや似顔絵の写生のほか、今年は組み体操も披露され、子どもたちの元気な姿にご入居者様も思わず感涙でした。

