



| 日  | 月                                                                                                 | 火                                                                                                           | 水                                                                                                      | 木                                                                                                  | 金                                                                                                         | 土                                                                                                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2<br>買い物ツアー<br>コブさっぼろ                                                                             | 3<br>エコクラフト<br>            | 4<br>訪問理美容<br>十五夜<br> | 5<br>床・カーペット<br>清掃<br>麻雀クラブ                                                                        | 6<br>アウル膳<br>陶芸クラブ<br> | 7                                                                                                    |
| 8  | 9<br>体育の日<br>    | 10<br>大運動会<br>エコクラフト<br>   | 11<br>麻雀クラブ<br>       | 12<br>出張販売<br>(果物・惣菜)<br>訪問診療<br>(コンフォート)                                                          | 13<br>秋刀魚<br>炭火焼き<br>訪問診療<br>(ライラック)                                                                      | 14                                                                                                   |
| 15 | 16<br>買い物ツアー<br>LUCKY                                                                             | 17<br>エコクラフト<br>         | 18<br>麻雀クラブ<br>     | 19<br><br>紅葉狩り | 20<br>草木染<br>サークル<br>紅葉狩り                                                                                 | 21<br>アウル喫茶<br> |
| 22 | 23<br><br>紅葉狩り | 24<br>エコクラフト<br>なでしこ<br>美容・ネイルサロン<br>紅葉狩り                                                                   | 25<br>音楽レク<br>訪問診療<br>(ライラック)<br>紅葉狩り                                                                  | 26<br>出張販売<br>訪問診療<br>(コンフォート)<br>紅葉狩り                                                             | 27<br><br>紅葉狩り       | 28<br>映画上映会<br> |
| 29 | 30<br>買い物ツアー<br>エトリ                                                                               | 31<br>エコクラフト<br><br>紅葉狩り |                                                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                      |

大運動会

10月10日(火) 10:30~  
当日、体操はお休みです。

紅葉狩り

10月19日~31日  
定山溪までの紅葉ドライブとランチも  
ありますので、お楽しみに！

