

全体朝礼

アウルコートでは、毎月初めの平日朝に、特別な全体朝礼を行っています。手の放せない業務のある職員以外は8時50分にエントランス前のホールに集合。代表や施設長のあいさつのもと、各職種のリーダーが持ち回りでスピーチをします。テーマは自由。自らが興味のあること、職場の仲間知ってもらいたいことを取り上げます。話す人の考えや意外な一面を知ることができるとあって、この時間を楽しみにしている職員も多いです。

5月は阿知良係長がお釈迦様の有名な教え「色即是空 空即是色」についてスピーチ。悩みや苦しみを生み出しているのは自分の心なのだから、自分が変われば世界も変わるとの説明は、年度目標の「明るく楽しく前向きに」を実践するための素晴らしいヒントとなりました。



いやし課見習い補
りりこ&ここな



気持ちのよい中庭で、おしゃべりしているみたいなきこな(左)とりりこ(右)

スタッフ リレーエッセー

今、私が思う事

北海道の短い夏も始まり、早いもので私がアウルコートに入職して3年目に入りました。日頃より、入居者の皆様にも大変良くしていただき感謝しております。



介護職員 安井美由紀

私は、いろいろな方のご縁で介護の世界に入りました。まだ、介護福祉士もケアマネジャー等もない時期で、私は20歳でした。介護福祉士、ケアマネジャー、介護住宅への住宅改修等、福祉のさまざまな仕事を経験し、どの仕事でも以前の経験が役立ち、新しい仕事をやる度にそれらが積み重なって行くのを実感しています。

仕事を通じた皆様との出会いは私にとって大切な出来事。これからも皆様一人おひとりに合った支援ができるよう、経験を生かしたいと考えています。至らない点もたくさんあると思いますが、今後ともよろしくお願いたします。



ふくろうの家 だより

その44
2018年7月

●発行/株式会社私の青い空

●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3 ☎011-588-1122



この夏に思うこと

代表取締役 武田 治信

この「ふくろうの家だより/その44」が皆様のお手元に届くころ、暦は7月になっているでしょう。今年の夏の暑さはいかかなもののでしょうか。6月からロシアでサッカーの世界選手権「ワールドカップ」の熱戦が繰り広げられています。何やら今夏の炎暑を予感させるような試合の展開に、サッカーファンとしては目が離せません。

さて、今年も半年が過ぎましたが、既に政治・社会面ではいろいろなことが起きています。森友、加計問題、国有地の払い下げや獣医学部新設過程の摩訶不思議、さらにセクハラ問題が続々と……。こうした憂うつな空気を吹き飛ばしてくれるかのような、アメリカ大リーグでの大谷翔平選手の活躍は見事なものです。投打の二刀流の素晴らしい活躍ぶりには、野球ファンならずとも幸福な気分になります。

近年、幸福感と健康に関する研究が進められ、その関連性が科学的にも解明されようとしています。幸せだなア……と感じる瞬間に、ドーパミンなどの働きが増えて脳が活性化され、さらに笑うことで脳がリラックスして、認知症の発症リスクが低くなる。そんな疫学調査の結果が報告されているそうです。

アウルコートでは、中庭のソメイヨシノが例年よりかなり早く咲き始め、4月末には満開となりました。桜の開花に春を迎える喜びを感じ、追って咲くツツジやヤマブキのあふれんばかりの彩りも楽しめる、本当に良い季節です。5月には毎年恒例の横田朱乎氏と江崎浩司氏のレストランコンサートでリコーダーとピアノ、唄を楽しんでいただきました。これからも皆様の幸福感を引き出す環境づくりに、精いっぱい努めたいと思います。

●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

アウルコート真駒内

〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3
TEL.011-588-1122 FAX.011-588-1133
入居相談受付中 ☎0120-916-768

- 交通機関
- 地下鉄南北線「真駒内」駅下車
 - じょうてつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗り(約5分)「南町4丁目」下車(徒歩約4分)

アウルコート真駒内 検索 <http://www.owlcourt.jp>



●3/1(木)

巨大書店でお買い物

入居者様たってのご希望で、コーチャンフォーへの買い物ツアーが実現。本好き、文具好きの皆様が広い店内をじっくり巡って品定め。ドーナツでおなかも満足することができました。



●4/1(日)

11回目の開設記念日

ノンアルコールのカクテルで乾杯した開設記念日。紅白まんじゅうと祝御膳でアウルの節目をお祝い。施設長がお一人おひとり入居者様の席を回りごあいさつしました。



●5/7(月)

春を告げるコンサート

春と秋開催の恒例コンサート。今春はお馴染みの横田朱乎さんと江崎浩司さんが登場。地域の方やファンの方も来館され、入居者様と一緒に音楽と面白トークを楽しみました。



●5/22(火)

焼きたてパンバイキング

10種以上のパンと4種のデザートを揃えたランチバイキング。香ばしいパンの焼けるにおいに刺激されて、皆様続々とおかわりをリクエスト。カボチャのポターージュも好評でした。

待ち遠しい春がアウルにやってきました
春爛漫、彩りに心も染めて

お花見外出
5月上旬
車いすの方も行ける
ところを選びすぎて
サクラの名所巡り。



お花の出張販売
3/9(金)
生花から鉢植え、
お花をアレンジ
したものまで、
さまざまなお花が
勢揃い。



春の喫茶外出
4月中旬
今年最初は
コメダ珈琲店。
メニューのボリュームに
びっくり。



花いっぱい春

雪どけが早かったのに大雪が降ったりと、春に待たされた感のある今年の札幌。そのぶん春が訪れたうれしさは格別でした。

アウルでは3月に初となる生花店の出張販売を実施。会場のレストラン一面にお花が並び、長い冬を抜けた開放感に気持ちも華やぎました。4月には待ちに待った外出行事も始まりました。

中庭では毎年一番最初に咲くクロッカスがアウルに春の訪れを告げ、冬囲いを外した後、サクラが満開を迎えました。昨年の剪定のおかげか、これまでに見事な花をつけ、「中庭を見れば、外にお花見に行かなくてもいい」との声が多数。ツツジ、ヤマブキの花が加わると中庭はぐっとカラフルに。自然の美しい彩りが、愛でる人の心も春色に染めてくれました。

花咲く中庭
4・5月
花々が咲き競う
中庭を窓から眺め、
室内花見を楽しむ方
多数。

