

## 寺子屋茶房アウル

アウルコート真駒内では開設以来、入居者様のご要望や職員のアイデアをもとに、陶芸やエコクラフトなどさまざまな趣味活動の機会を提供しています。しかし、入居年数が長くなると、内容のマンネリ化や体力・集中力の低下で参加が減り、日々の活動量自体も少なくなってしまうことが、CS向上委員会に所属する職員の課題となりました。

そこで、どなたでも気軽に楽しめ、継続して参加したくなる活動として発案されたのが、8月にスタートした「寺子屋茶房アウル」。月2回の茶話会形式の脳トレで、モニターを見ながらクイズを解いていきます。懐かしい著名人の顔写真を見て名前を当てる設問では、その人にまつわる話題や当時の思い出もよみがえり、わいわいとおしゃべりに花が咲きました。今では毎回10名前後の参加がある人気の活動となっています。



▲レイを身につけ、可愛さアップのりりこ(左)とここな(右)

### スタッフ リレーエッセー

#### マイ・チャレンジ!

私は海が好きで、休みの日には海を見に行き、まとまった休みが取れたら沖縄にダイビングやシュノーケリングをしにいけます。今こそ海に入るのが好きですが、それまでは水が怖く泳ぐことすらできませんでした。ところが初めて沖縄の海を見た時は「やってみたい」という気持ちのほうが強く、恐怖心はなくなっていました。



介護職員 澤田美香

ダイビングを始めたことによって、世界が広がり、新しい出会いもありました。この経験から、何事にも挑戦することが大切だということを学びました。これから苦手なことややったことがないことなどが出てきても、まずはチャレンジしていきたいと思います。

●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

### アウルコート真駒内

〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3  
TEL.011-588-1122 FAX.011-588-1133  
入居相談受付中 ☎0120-916-768

- 交通機関
- 地下鉄南北線「真駒内」駅下車
  - じょうつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗車(約5分)「南町4丁目」停下車(徒歩約4分)

アウルコート真駒内  検索 <http://www.owlcourt.jp>



# ふくろうの家 その49 2019年10月 だより

●発行/株式会社私の青い空  
●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3 ☎011-588-1122



## 残り2カ月

代表取締役 武田 治信

今年も早残り2カ月となりました。

振り返ると、今年の大ニュースは、平成に代わる5月からの新元号が「令和」に決まり、令和元年がスタートしたことでしょうか。出典は千年以上前にさかのぼり、日本最古の歌集である万葉集から。「令」は元号に使われるのは初めて、「和」は20回目となるそうです。

漢字に詳しい京都大学の阿辻哲次名誉教授によると、「令和」を漢文調にすると「和たらしむ」とも読め、「世の中を平和にさせるという穏やかな印象に溢れている。平和が永遠に達成されるというメッセージがこめられているのではないかと

のことです。

昭仁天皇が退位し上皇となり、徳仁親王が第126代天皇に即位されました。8月15日の全国戦没者追悼式で、初めての参列となった天皇陛下はお言葉で上皇様が使った「深い反省」との表現を踏襲し、平和を思う気持ちを示されたのが印象的でした。10月22日には天皇徳仁の即位礼正殿の儀が行われる予定です。

その令和元年もあと2カ月余り。平和は老若皆で繋いでいくもの。皆様にとって今年が良い年で収まることを願って筆を置きます。

来年もよろしく願い申し上げます。



## テーマは「ハワイ」

アウルの夏の風物詩となっている夏祭り。8月3日(土)開催の今年は少し趣を変え、初めてテーマを設定しました。催行担当のCS(顧客満足度)向上委員会の職員が選んだのは「ハ



ワイ」。会場の飾り付けこそヤシの木よりも紅白幕や提灯が目立ちましたが、レストランで入居者様を出迎えた職員はアロハシャツで、あいさつも「アローハ!」。ハワイ気分を盛り上げながら、夏祭りが始まりました。

第1部の目玉はハワイアンな昼食。ロコモコ丼、ガーリックシュリンプ、ポキ風サラダなどのワンプレートランチのほか、ハワイアンパンケーキやカラフルなシェーブアイス、お祭り必須のアメリカドックやラムネなどバイキングメニューも用意。料理長がカットの技をふるったトロピカルフルーツの盛り合わせは、目も楽しませてくれま



### 統一感が大好評

テーマを設けるという初めての取り組みは、うれしいことに大好評。ちょっと変わった献立やいつもと違う雰囲気、全体の統一感などがよかったと、入居者様やご家族に喜んでいただきました。

昨年から交流を行っているご近所の福祉サービス会社「ユアホームサービス」の方々も参加され、地域とつながる場にもなり



した。ビンゴゲームで第1部を終え、休憩後の第2部は楽しい余興。ボランティアの「プアカラヌフラグループ」が素敵なフラダンスを披露され、続いて男性職員がウクレレと歌で練習の成果を發揮。ハワイムード満点の中でも、最後を飾ったのはやはりいつもの盆踊りで、アウルの夏祭りらしい締めくくりとなりました。



つつある夏祭り。来年はどのように楽しんでもらおうかと、担当職員は今からアイデアをふくらませています。



# 新鮮! ハワイ気分の夏祭り

初のテーマ設定で、旅するように恒例行事



●7/2(火)

### 座ったままでアウルヨガ

この日スタートしたヨガ講座。毎回500円のワンコインで講師を招き、月2回約1時間いすに座ってセルフマッサージ。心地よさが人気を呼び、毎回参加者は10名超。ご家族の参加も大歓迎です。



●7/31(水)

### 冷房とアイスで「涼一服」

北海道らしくない熱波が続いたこの夏。自室での冷房や積極的な水分摂取を好まない方々に気持ち良く涼んでいただけるよう、ラウンジで武田代表がアイスキャンデーをごちそうしました。



●7/中~下旬

### 涼菓を求め恒例ドライブ

毎夏、外出先で冷たいおやつを楽しむアイスドライブ。今年は6日間に分け、晴天の下、八紘学園のソフトクリームまたはレ・ディ・ローマ・プラスのジェラートをそれぞれ楽しみました。

●8/7(水)・14(水)

### 夏の定番ランチメニュー

季節感いっぱいの恒例ランチが今夏も登場。星型のニンジンをあしらった七夕ソーメンは7日、アウル農園のトマトがルーのベースになっている夏野菜カレーは14日の食卓を飾りました。

