

事例研究発表会・本番編

(公社)全国有料老人ホーム協会の北海道連絡協議会が主催する事例研究発表会の開催準備にあたってきたアウル職員。3月14日(木)当日も他施設の担当者と協力しながら、会場となった札幌市教育文化会館研修室の設営や受付など裏方の仕事を担いました。

一方で、アウルは発表をする7施設のうちのひとつでもありました。「行事活動—行事を通して健康維持回復をめざす」と題する発表を行い、今号でお知らせしたような外出行事などの取り組みを紹介。ターミナル期から回復された事例などが他施設の関心を集めました。

行事活動は小規模ホームの特性を生かしたアウルらしいケアのかたちです。他施設の優れた事例を学びながら、自身の特性や長所を改めて確認することができました。

通算9回目となるアウルの発表



116名が出席した事例研究発表会



▲職員が育てているナンパンの苗を見つめるりりこ(左)とここな

スタッフ リレーエッセー

1日1日、自分に感謝

真駒内は自然豊かな町。通勤途中の橋から川のせせらぎをいつも見て、気持ちを切り換えています。

私はアウルコートで清掃の仕事を約10年していますが、奥が深いです。玄関にはいつも大きなお花が飾られ、心が和みます。私もお花に負けない仕事をして行きたいです。

一番うれしいのは、ご入居者様のご家族の方が「どこ見ても綺麗だね」と言ってくださることです。普段の積み重ねが大事だと心に刻んでいます。

これからも、一日一日周りの皆さんに感謝して、毎日进行していきたいです。



清掃員 岡田亜輝子

●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

アウルコート真駒内

〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3

TEL.011-588-1122 FAX.011-588-1133

入居相談受付中 ☎0120-916-768

- 交通機関
- 地下鉄南北線「真駒内」駅下車
 - じょうてつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗り(約5分)「南町4丁目」下車(徒歩約4分)

アウルコート真駒内

検索

<http://www.owlcourt.jp>



ふくろうの家

その48
2019年8月

●発行/株式会社私の青い空

●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3 ☎011-588-1122



令和に思う

代表取締役 武田 治信

札幌も夏を迎えました。今年も暑い夏になるのでしょうか。さっぽろ夏まつりが開かれ、大通りのビアガーデンも賑わうことでしょう。アウルコート真駒内も毎年恒例の夏祭りを開催しました。祭りのテーマ「今年はハワイ気分!」の美味しいメニューを楽しんでいただけたでしょうか。二十四節気でいえば、7月の小暑は暑気に入るころ、8月の処暑は暑さが収まる時期となります。暑い盛りの今はまさに暑中です。

この5月に天皇が退位されて昭仁上皇となりました。平成の31年間、平和を祈り続けて下さり心より感謝申し上げます。皇太子であった浩宮さまが徳仁天皇となりました。時代は移り皇位も継承されていくのですね。

今月はお盆、お墓参りに出かける人もいらっしゃることでしょう。海の日、山の日と夏の祝日が続き、各地で花火大会も開かれます。七夕、土用の丑の日でウナギ、甲子園野球が話題になるのも日本の夏の歳時記です。7月の参議院議員通常選挙の結果がこれからどう影響するかも気になります。

8月はこれから6日、9日の原爆の日、15日の終戦の日へと続きます。9月にはラグビーのワールドカップが開かれ、札幌でも札幌ドームで2試合が予定されています。平和な時間がいつまでも続くことを願い、白露から秋分へ、空が高く気持ちの良い秋の日へと繋がっていくことを令和の入り口で思います。

外出の季節、到来

雪が溶け、そよ風にぬくもりが感じられると、入居者様待望の外出行事の季節です。職員がバリアフリー環境やメニューなどを事前リサーチで吟味して行き先を設定。実施は毎月1回で、希望者は職員と一緒にランダムなグループに分かれて車ででかけます。

4月の行き先は喫茶店。5日間に分かれて計15名ほどが参加し、雰囲気のあるレンガ造りの宮田屋珈琲豊平店で、香り高いコーヒーとデザートを楽しみました。

5月は、サクラを求めて西区福井の五天山公園へ。2日間全3回で、ほぼ9割の方が参加されました。残念ながら満開の時期は過ぎていましたが、広大な公園の開放感に浸りながら、鯛焼きなどのおやつを楽しみました。



[4月] 外出喫茶



6月は西区二十四軒の中央卸売場外市場にある北のグルメ亭に出向いてランチ。5日間で計20名ほどが、ボリュームたっぷりの海鮮メニューを味わいました。食堂階下は市場の活気にあふれ、観光客に混じって賑やかな店内を歩いたり、生け簾の中を眺めたりと、普段の生活とは違う快い刺激を受ける小旅行となりました。



[6月] 外食ドライブ



行事なら気軽に

外出がお好きな方にとって、おでかけはいくつになってもうれしいものです。歩行や体力面で一人での外出が不安になり外出頻度が減ってきた方も、職員が車を出しサポートする外出行事なら気軽に安心してご参加いただけます。



[5月] お花見ドライブ



自然に抱かれる安らぎや外食の充実感、行ったことのない場所を訪ねる高揚感など、新鮮な刺激は心と体を元気にしてくれる栄養素。入居者様を元気にしてくれる外出行事は、今年も雪が降るまで続きます。



春にウキウキ！外出にワクワク！ 五感の刺激で、気持ちも元気に



アウルの四季彩々日記

●4/1(月)

おかげさまで12周年

新元号の発表会見と重なり、いつもとは違う熱気に包まれた今年の開設記念日。入居者様のスピーチで職員に感謝の言葉をいただきました。お昼はお赤飯や天ぷらのお祝い御膳に舌鼓。



●5/1(水)

10連休中の特別ライブ

例年より長いゴールデンウィークを賑やかに彩る企画として、職員が友人とバンド演奏。クラシックから懐メロまで幅広いレパートリーを熱演。最後は全員の歌声で幕引きとなりました。



●5/2(木)、3(金)

中庭を愛でるお花見喫茶

見ごろを迎えた中庭のサクラをゆったり眺められるよう、レストラン窓側にお茶菓子付きの喫茶席をご用意。昼下がりに思い思いに集った入居者様が、格別なひとときを過ごしました。



●5/18(土)

恒例のいきいきサロン

ご家族やご近所の皆さんも楽しみにされているレストランコンサートに、今年も横田朱乎さんと江崎浩司さんが登場。当日CDを購入された入居者様は自室で素敵な演奏を再現しています。